

# Atletski klub osoba s invaliditetom Samobor

## UPISI NOVIH ČLANOVA

Pozivamo sve zainteresirane učenike i učenice s:

- oštećenjem vida,
- intelektualnim poteškoćama,
- cerebralnom paralizom,
- niskim rastom,
- oštećenjem ili amputacijom donjih ekstremiteta,
- oštećenjem ili amputacijom gornjih ekstremiteta,
- oštećenjem kralježnice



da se uključe u atletike treninge trčanja, skokova i bacanja!

**ZAŠTO?**

Zato što invaliditet **nije** ograničenje za atletiku!

**TRENINZI SU  
BESPLATNI!!!**

Stručno vođeni treninzi pružaju:

- razvoj motorike,
- zdravi razvoj pluća i krvožilnog sustava,
- povećanje imuniteta,
- socijalizaciju pojedinaca u grupu,
- veću kvalitetu života osoba s invaliditetom.

Za upise i dodatna pitanja zamolite roditelje da kontaktiraju trenericu Tinu Šimek:

- mob. 091 575 3316
- mail: [simekmtina@gmail.com](mailto:simekmtina@gmail.com)